



Quest Center Bramsche

Seminar Gyokko Ryu Joryaku no Maki

Traditionell wurden in Japan ausgewählte Techniken eines Kampfkunststils in einer Schriftrolle festgehalten.

So wurden mithilfe der ersten Kollektion von Techniken die Grundlagen der jeweiligen Schule vermittelt.

Die Gyokko-Schule bildet eine Grundlage der Kampftechnik der Ninja.

Wir werden in diesem Seminar alle 12 Kata der ersten Schriftrolle der Gyokko-Schule erarbeiten.

Termin und Ort

Samstag, den 28. Januar 2012 von 11.30 – 16.30 Uhr

Sonntag, den 29. Januar 2012 von 10.00 – 14.30 Uhr

Quest Center Bramsche im „Lifeline“, Bramsche

Am Freitagabend gibt es ein Zusatztraining von ca. 90 Minuten. Ihr könnt Euch entsprechend Themen wünschen.

Themen

- Klassische Kata (Techniken) der Gyokko Schule
- Variationen der Kata mit und ohne Waffen

Ausrüstung

- Gi, Socken oder leichte Mattenschuhe / Tabi, Getränke + Verpflegung

Teilnehmer

Geeignet ist der Workshop für Anfänger oder Fortgeschrittene ab 14 Jahre. Die Teilnehmeranzahl ist auf 14 TN begrenzt

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt € 79 (inkl. 19% MwSt.)

Anmeldeschluß

Anmeldung bis 20.01.2012 durch Überweisung der Teilnahmegebühr.

Kursleitung

Dirk „Wintoshi“ Linnemeyer, 4. Dan To-Shin Do



„Stolz, eine SKH Partnerschule zu sein, in der die Stephen K. Hayes Kampfkünste des To-Shin Do gelehrt werden.“

Dojo-Cho Dirk „Wintoshi“ Linnemeyer

Telefon: 05461 995 9930 • www.verteidigedichselbst.de • info@verteidigedichselbst.de
Deutsche Bank 24 • BLZ 265 700 24 • Konto: 15 38 438



Quest Center Bramsche

Seminar Gyokko Ryu Joryaku no Maki

Traditionally in Japan a martial art style chose certain techniques to teach and those techniques (kata) were written down in scrolls.

The first scroll included the techniques that a beginner should learn first.

The Gyokko School is partly the foundation of the ninja fighting skills.

During this seminar we will cover all 12 kata of the first scroll from the Gyokko School.

Date and Location

Saturday, January, 28th. 2012, 11.30 – 16.30

Sunday, January, 29th. 2012, 10.00 – 14.30

Quest Center Bramsche at „Lifeline“ Bramsche, Germany

Friday night will be a special training of around 90 minutes.

I am open for topic requests.

Topics

- Classical kata of Gyokko school
- Variations of the kata with and without weapons

Equipment

- Gi, Socks or Tabi, Water + some food for the breaks

Participants

Open for students at age 14. Beginners welcome.

14 participants maximum for this seminar.

Fee

Fee is € 79 for both days including 19% sales tax

Registration

Please register before January, 20th. 2012 by e-mail.

Teacher

Dirk „Wintoshi“ Linnemeyer, 4. Dan To-Shin Do



„Stolz, eine SKH Partnerschule zu sein, in der die Stephen K. Hayes Kampfkünste des To-Shin Do gelehrt werden.“

Dojo-Cho Dirk „Wintoshi“ Linnemeyer

Telefon: 05461 995 9930 • www.verteidigedichselbst.de • info@verteidigedichselbst.de

Deutsche Bank 24 • BLZ 265 700 24 • Konto: 15 38 438